

అభిశాశ్చయిజి
శుభ్ర ద్యౌతశీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



28.09.2020
సోమవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్యంకల్పనాం, సత్కార్యణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్ననామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్ వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి అష్టాదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా దయాశతకశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీ శిషుప్రాథ్నా - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రాథ్నా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రాథ్నా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే అష్టాదశః సర్గః



నానామృగగణాకీర్ణాం ఫలైః ప్రపతితైర్వృతాం ।
అశోకవనికామేవ ప్రావిశత్సంతతద్రుమామ్ ॥ 18.9 ॥

అంగనా శతమాత్రం తు తం వ్రజంతమనువ్రజత్ ।
మహేంద్రమివ పౌలస్త్యం దేవగంధర్వయోషితః ॥ 18.10 ॥

దీపికాః కాంచనీః కాశ్చిజ్జగృహుస్తత్ర యోషితః ।
వాలవ్యజనహస్తాశ్చ తాలవృంతాని చాపరాః ॥ 18.11 ॥

కాంచనైరపి భృంగారైర్జహ్రుః సలిలమగ్రతః ।
మండలాగ్రాన్ బ్రుసీం చైవ గృహ్యోఽన్యః పృష్ఠతో యయుః ॥ 18.12 ॥

కాచిద్రత్నమయీం స్థాలీం పూర్ణాం పానస్య భామినీ ।
దక్షిణా దక్షిణేనైవ తదా జగ్రాహ పాణినా ॥ 18.13 ॥

రాజహంసప్రతీకాశం చత్రం పూర్ణశశిప్రభం ।
సౌవర్ణదండమపరా గృహీత్వా పృష్ఠతో యయౌ ॥ 18.14 ॥

నిద్రామదపరీతాక్ష్యో రావణస్యోత్తమాః స్త్రియః ।
అనుజగ్ముః పతిం వీరం ఘనం విద్యుల్లతా ఇవ ॥ 18.15 ॥

వ్యావిద్ధహారకేయూరాః సమామృదితవర్ణకాః ।
సమాగళితకేశాంతాస్పస్వేదవదనాస్తథా ॥ 18.16 ॥



ఇతి సుందరకొండే అష్టాదశసర్గే అష్టా శ్లోకైః



శ్రీరెమిస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలస్మృతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేయమ్ ❀



అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే
 సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు ధన్వంతరి ధ్యేయమ్

నాభీపద్మస్ఫురణసుభగా నవ్యనీలోత్పలాభా
 క్రీడాశైలం కమపి కరుణే వృణ్వాతీ వేంకటాఖ్యం ।
 శీతా నిత్యం ప్రసదనవతీ శ్రద్ధధానావగాహ్య
 దివ్యా కాచిజ్జయతి మహతీ దీర్ఘికా తావకీనా ॥ 1 ॥

యస్మిన్ దృష్టే తదితరసుఖైః గమ్యతే గోష్పదత్వం
 సత్యం జ్ఞానం త్రిభిరవధిభిః ముక్తమానందసింధుం ।
 త్వత్ప్రీకారాత్తమిహ కృతినః సూరిబృందానుభావ్యం
 నిత్యాపూర్వం నిధిమివ దయే నిర్విశంత్యంజనాద్రౌ ॥ 2 ॥

సారం లబ్ధ్వా కమపి మహతః శ్రీనివాసాంబురాశేః
 కాలే కాలే ఘనరసవతీ కాలికేవానుకంపే ।
 వ్యక్తోన్మేషా మృగపతిగిరౌ విశ్వమాప్యాయయంతీ
 శీలోపజ్జం క్షరతి భవతీ శీతలం సద్గుణౌఘమ్ ॥ 3 ॥

భీమే నిత్యం భవజలనిధౌ మజ్జతాం మానవానాం
 ఆలంబార్థం వృషగిరిపతిః త్వన్నిదేశాత్ప్రయుంక్తే ।
 ప్రజ్ఞాసారం ప్రకృతిమహతా మూలభాగేన జుష్టం
 శాఖాభేదైః సుభగమనఘం శాశ్వతం శాస్త్రపాణిం ॥ 4 ॥

విద్యత్యేవాకతకనికషైర్వీతపంకాశయానాం
 పద్మాకాంతః ప్రణయతి దయే దర్పణం తే స్వశాస్త్రం ।
 లీలాదక్షాం త్వదనవసరే లాలయన్ విప్రలిప్సాం
 మాయాశాస్త్రాణ్యపి దమయితుం త్వత్ప్రపన్నప్రతీపాన్ ॥ 5 ॥

ఇతి నీయాశీతోకే ఏంచశ్లోకైః

అథ నీవస్రహిష్టార్థినో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షీమాప్రార్థనో : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్: కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

